

29.03.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша дружба молочная	150/200	155,53	241,11
какао на молоке	150/200	115,44	153,92
бутерброд с маслом / сыром	30/40	122,2	152
второй завтрак			
яблоко	45/45	21,15	21,15
Обед			
суп с домашней лапшой на бульоне	150/200	65,62	87,5
жаркое по-домашнему	130/150	439,49	491,49
компот с/ф витаминизированный вит С	50/50	85,34	113,79
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
Усиленный полдник			
запеканка творожная	150/200	256,66	342,22
соус молочный сладкий	40/60	61,75	61,75
чай сладкий	150/200	19,6	26,8
Всего ккал за день		1405,97	1775,99